



Stadtbücherei Soest

Severinstr. 10 | 59494 Soest
Telefon 02921 / 103-1111
mail@stadtbuecherei-soest.de
<https://stadtbuecherei-soest.de>

Letzte Hilfe Kurs - Am Ende wissen, wie es geht.

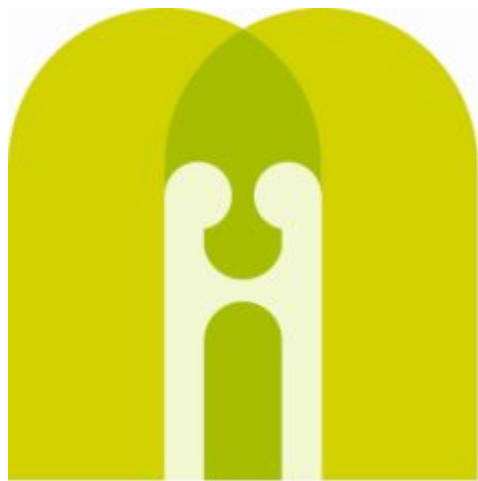
Mittwoch, 18. November 2026 | 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Stadtbücherei Soest | 59494 Soest

Einen Erste Hilfe Kurs haben wir alle schon einmal im Leben gemacht – immer in der Hoffnung, nicht in eine Unfallsituation zu geraten und handeln zu müssen. Dem Thema Krankheit & Sterben werden wir zwangsläufig in unserem Leben begegnen. Ob alt oder jung, ein Nachbar, der plötzlich verstirbt, ein Kollege, der unheilbar krank ist oder ein guter Freund, der Tod enger oder entfernter Familienmitglieder – wir alle sind sterblich. Umso wichtiger ist es, in solchen Situationen gut vorbereitet zu sein, um sich sicherer zu fühlen und weniger Angst zu haben. Angst beginnt im Kopf – Mut aber auch. Wissen macht Mut! KURSAUFBAU Der Kurs besteht aus vier Modulen zu jeweils 45 Minuten und wird an einem Nachmittag oder Abend durchgeführt. Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte Kursleitende aus der Hospiz- und Palliativarbeit. Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens Modul 2: Vorsorgen und entscheiden Modul 3: Leiden lindern Modul 4: Abschied nehmen LETZTE HILFE • richtet sich an ALLE Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen • schafft Wissen und Sicherheit für eine sorgende Gesellschaft • schafft Grundlagen und hilft mit, die allgemeine ambulante Palliativversorgung zu verbessern • wendet sich an Einzelpersonen, Gruppen, Vereine und Betriebe

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Anmeldung erfolgt im Ambulanten Hospizdienst Soest/Werl per Telefon: 02921/ 5597679 oder per Mail: info@hospizdienst-soest.de

Veranstalter:
Stadtbücherei Soest



Ambulanter
Hospizdienst
Soest/Werl