

KulturBüro Soest  
im Kulturhaus Alter Schlachthof e.V.

Ulrichertor 4 | 59494 Soest  
Telefon 02921 / 31101  
mobil: 0176 62566173  
info@kulturbuero-soest.de  
www.kulturbuero-soest.de

Steuer-Nr. 343 / 5846 / 0026  
Vereinsregister Arnsberg Nr. 70656  
Geschäftsführer: Michael Osterhoff

Error

# **Beginner - Yoga Präventionskurs mit Simone B. | 28.09. - 30.11.2026**

**Hier bist du genau richtig, wenn du noch nie Yoga gemacht hast oder wenn dein letzter Yogakurs schon länger zurück liegt.**

**Montag, 19. Oktober 2026 | 19:45 Uhr bis 21:00 Uhr  
Strahlkraft Studios | 59494 Soest, Riga Ring 2-4**

**Hier bist du genau richtig, wenn du noch nie Yoga gemacht hast oder wenn dein letzter Yogakurs schon länger zurück liegt.**

Bitte bringe deine eigene Matte mit. Alternativ kannst du aber sehr gerne auch unsere Leihmatten im Studio benutzen. Hilfsmittel wie Blöcke, Decken, Kissen usw. stehen dir in unserem Studio zur Verfügung. Um die Bezuschussung der Krankenkassen zu bekommen, musst du an mindestens acht von zehn Terminen anwesend sein. Verpasste Stunden können nicht nachgeholt werden. Du findest unser Yogastudio am Riga Ring 2-4, der Eingang ist zwischen der Takko-Filiale und dem Sonnenstudio.

Tickets: <https://www.eversports.de/org/activity/5b9728c8-b6bd-4a7d-98d7-aa96436e369c>

Veranstalter:  
Strahlkraft Studios

