

KulturBüro Soest

Kulturhaus Alter Schlachthof e.V.  
Ulrichertor 4 | 59494 Soest  
Telefon 02921 / 31101  
info@kulturbuero-soest.de  
www.kulturbuero-soest.de

Steuer-Nr. 343 / 5846 / 0026  
Vereinsregister Arnsberg Nr. 70656  
Geschäftsführer: Thomas  
Wachtendorf



# After Work Austausch - Social Media & mentale Gesundheit

**Mittwoch, 11. März 2026 | 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr**

**stadtLABOR Soest**

**Süßes oder Saures - Vor- & Nachteile von sozialen Medien und wie wir sie gesund nutzen können**

Das stadtLABOR Soest lädt ein: Mit dem Format After Work Austausch wollen wir eine Gelegenheit bieten, in lockerer Atmosphäre zum Soest von Morgen ins Gespräch zu kommen. Das Motto: Fingerfood, Impulse, Dialoge. Soziale Medien scheiden die Geister: während die einen sie verteufeln, werden sie von den anderen gefeiert. Gemeinsam mit Dr. Astrid Schlüter vom Kreisgesundheitsamt Soest wollen wir die Vor- und Nachteile beleuchten, dazu die psychologischen Tricks im Hintergrund durchschauen und miteinander überlegen, wie uns die gesunde, verantwortungsvolle Nutzung gelingen kann. Lust, dabei zu sein? Der Abend ist offen für alle - kommt vorbei, teilt eure Erfahrungen und bringt eure Perspektiven ein!

Eintritt frei

Anmeldung: <https://kalender-soest.de/kalender/38?dfxpath=/anmeldungen/new/50035?kid=38>

Veranstalter:  
stadtLABOR Soest

Weitere Informationen: <https://stadtlabor-soest.de/veranstaltungen/afterwork/>