



# **Gestern Hölle, heute Hoffnung | Autorenlesung**

**Mittwoch, 04. März 2026 | 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr**

**Kulturhaus Alter Schlachthof Soest | 59494 Soest**

Nach einer psychischen Krise wieder Hoffnung zu fassen, ist für viele Betroffene eine große Herausforderung. Wie dieser Weg gelingen kann, zeigt eine Lesung mit dem Genesungsbegleiter Clemens Sprey am Mittwoch, 4. März, ab 17 Uhr im Café Abspann am Alten Schlachthof in Soest. Veranstaltet wird diese Lesung von der Fachstelle für Seelische Gesundheit (FaSeG) des Kreisgesundheitsamts Soest in Kooperation mit dem Soester Verein für seelische Gesundheit Phönix e. V. Clemens Sprey lebt selbst mit chronischen seelischen Erkrankungen und ließ sich als erster Genesungsbegleiter im Kreis Borken ausbilden, um andere Menschen auf ihrem Weg aus seelischen Krisen zu unterstützen. Heute versteht er sich als Mutlotse – als jemand, der Orientierung gibt, Hoffnung sichtbar macht und Menschen ermutigt, ihren eigenen Weg weiterzugehen. „Mein persönliches Anliegen ist es, Mut zu machen, Verständnis zu fördern und zu zeigen: Niemand muss diesen Weg allein gehen – weder Betroffene noch Angehörige“, sagt der 64-Jährige. Nach der Lesung steht Clemens Sprey für Fragen und Gespräche zur Verfügung. Die Veranstaltung richtet sich ausdrücklich auch an Angehörige, Selbsthilfegruppen und Institutionen. Denn psychische Erkrankungen betreffen immer auch das soziale Umfeld. Die Veranstaltung dauert rund 90 Minuten und ist kostenfrei. Getränke können im Café Abspann erworben werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen erhalten Interessierte bei Dr. Astrid Schlüter per E-Mail an [faseg@kreis-soest.de](mailto:faseg@kreis-soest.de) oder telefonisch unter der Rufnummer 02921/30-3897.

**Veranstalter:**  
Kulturhaus Alter Schlachthof Soest

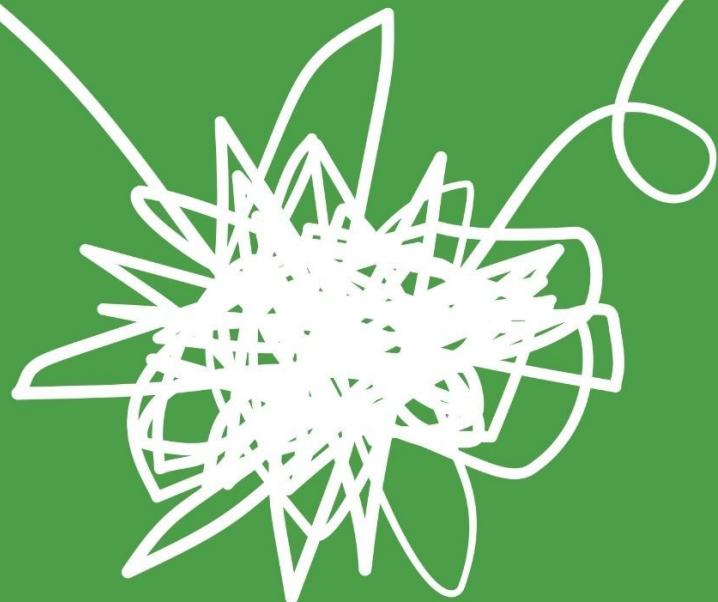
Weitere Informationen: <https://www.kreis-soest.de/pressemitteilungen/detailansicht/1208179>

Die Fachstelle für seelische Gesundheit (FaSeG) lädt ein:

Clemens Sprey

# Gestern Hölle, heute Hoffnung

Autorenlesung  
mit offenem Austausch  
rund um Ihre Fragen zur  
Genesungsbegleitung



**Kulturhaus** Alter Schlachthof

