



Bürgerstiftung
Hellweg-Region

Bürgerstiftung Hellweg-Region

Der Vorstand der Bürgerstiftung

Hellweg-Region

Thomas Busch

Marktstr. 6

59494 Soest

Tel.: 02921 / 367280

Fax: 02921 / 367290

eMail:

geschaefsfuehrung@buergerstiftung
-hellweg.de

Mit Volldampf in die Rente

aktiv und engagiert bleiben

Samstag, 14. März 2026 | 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Börde-Berufskolleg | 59494 Soest, Geschwister-Scholl-Str. 1

Die Aktivmesse „Mit Volldampf in die Rente“ am 14. März 2026 im Börde-Berufskolleg Soest informiert mit Ständen, Mitmachaktionen und Vorträgen über ein aktives Rentenleben.

Mit dem Übergang in den Ruhestand beginnt für viele Menschen ein neuer Lebensabschnitt, der viele neue Möglichkeiten bietet, aber auch Fragen mit sich bringt: Wie möchte ich meine Zeit gestalten? Wo kann ich mich einbringen? Welche Angebote helfen mir, aktiv und vernetzt zu bleiben? Genau hier setzt die Aktivmesse „Mit Volldampf in die Rente“ an, zu der die Bürgerstiftung Hellweg-Region gemeinsam mit dem Kreis Soest herzlich einlädt. Nach der erfolgreichen Premiere geht die Veranstaltung am 14. März 2026 von 10 bis 14 Uhr im Börde-Berufskolleg in Soest in die zweite Runde. Wir freuen uns sehr, Ihnen eine erneut eine Veranstaltung bieten zu dürfen, die ganz im Zeichen der vielfältigen Möglichkeiten steht, die unsere Region für ein aktives und erfülltes Rentenleben bereithält. Viele Vereine und Institutionen stellen sich vor, präsentieren ihre Aktivitäten und zeigen Möglichkeiten für eine aktive Freizeitgestaltung und für ein spannendes Engagement. Seien Sie gespannt auf Begegnungen und Gespräche mit Menschen, die sich in verschiedenen Bereichen engagieren. Zentrales Element der Messe sind die zahlreichen Stände, an denen sich lokale Initiativen, Vereine und Organisationen präsentieren. Besucherinnen und Besucher erhalten hier die Gelegenheit, mit Vertreterinnen und Vertretern direkt ins Gespräch zu kommen, Fragen zu stellen und sich über konkrete Mitmachmöglichkeiten zu informieren. Neben den Informationsständen gibt es auch wieder ein Angebot an Mitmachaktionen. Ein besonderes Augenmerk liegt in diesem Jahr auf dem Thema künstliche Intelligenz und der Frage, wie digitale Anwendungen das Leben im Ruhestand bereichern können. Zu diesem Thema wird es einen Vortrag durch das Digitale Lern- und Arbeitszentrum Soest (DiLAS Soest) geben. Unsere Cafeteria lädt

wieder zum Verweilen ein. Es gibt Kaffee und Kuchen sowie belegte Brötchen. Der Erlös der Cafeteria fließt in das nächste seniorTrainer-Projekt der Bürgerstiftung Hellweg-Region und dem Kreis Soest. Wir wünschen Ihnen einen erlebnisreichen Tag voller Spaß, zahlreicher neuer Ideen und reichlich neuer Anregungen für einen entspannten, aber dennoch aktiven Alltag.

Veranstalter:
Bürgerstiftung Hellweg-Region & Kreis Soest

Weitere Informationen:
<https://www.buergerstiftung-hellweg.de/was-wir-tun/unsere-projekte/mit-volldampf-in-die-rente/>



Eindrücke von der Messe "Mit Volldampf in die Rente" aus 2024