

Error

KlangKörper

Körper und Stimme behutsam in Schwung bringen mit Christlichem Yoga und meditativen Singen

Sonntag, 19. April 2026 | 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Seminar-Zentrum | 59494 Soest, Feldmühlenweg 17

Es ist immer wieder erstaunlich, wie Bewegung und Gesang dazu verhelfen können, sich selbst zu spüren, in die eigene Mitte zu finden und innerlich Kraft zu schöpfen. Dies ist so wichtig, um den Aufgaben im Beruf, im Ehrenamt und natürlich auch im persönlichen Bereich gewachsen zu sein und sich mit Schwung und Lebensfreude den alltäglichen Herausforderungen zu stellen. In dieser Veranstaltung tun wir unserem Körper wohl mit Yoga-Übungen, die keine besonderen körperlichen Bewegungsfähigkeiten voraussetzen. Im meditativen Singen einfacher Klang-Experimente bis hin zu mehrstimmigem Gesang loben wir Gott und finden zu uns selbst. Biblische Impulse stellen die körperlichen und musikalischen Eindrücke in den Zusammenhang von Glaubenserfahrungen, die über alle Zeiten und Generationen hinweg gemacht werden. In Einzel- und Gruppen-Phasen, in körperlicher Bewegung und musikalischer Klanggestaltung, in Kurz-Impulsen und Ruhe-Momenten werden wirkungsvolle Anregungen gegeben, um belastenden Alltagserfahrungen etwas entgegensezten zu können.

60,00 € inkl. Mittags-Imbiss und Getränken 55,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen

Anmeldung: <https://kalender-soest.de/kalender/86?dfxpath=/anmeldungen/new/49336?kid=86>

Veranstalter:
[Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.](http://www.frauenhilfe-westfalen.de)

Feldmühlenweg 15
59494 Soest

<http://www.frauenhilfe-westfalen.de>

Weitere Informationen:

<https://www.frauenhilfe-westfalen.de/programm-2026.php?klangkoerper-B24=show#klangkoerper-B24>



www.frauenhilfe-bildung.de

Zertifiziert
nach
Q
Gütekriterien: Wertschätzung
und
Respekt

eEFB

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.
sanktärtig, vielseitig, wertvoll im Leben