

KulturBüro Soest
im Kulturhaus Alter Schlachthof e.V.

Ulrichertor 4 | 59494 Soest
Telefon 02921 / 31101
mobil: 0176 62566173
info@kulturbuero-soest.de
www.kulturbuero-soest.de

Steuer-Nr. 343 / 5846 / 0026
Vereinsregister Arnsberg Nr. 70656
Geschäftsführer: Thomas
Wachtendorf

Error

KlangKörper

Körper und Stimme behutsam in Schwung bringen mit Christlichem Yoga und meditativem Singen

Sonntag, 19. April 2026 | 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Seminar-Zentrum | 59494 Soest, Feldmühlenweg 17

Es ist immer wieder erstaunlich, wie Bewegung und Gesang dazu verhelfen können, sich selbst zu spüren, in die eigene Mitte zu finden und innerlich Kraft zu schöpfen. Dies ist so wichtig, um den Aufgaben im Beruf, im Ehrenamt und natürlich auch im persönlichen Bereich gewachsen zu sein und sich mit Schwung und Lebensfreude den alltäglichen Herausforderungen zu stellen. In dieser Veranstaltung tun wir unserem Körper wohl mit Yoga-Übungen, die keine besonderen körperlichen Bewegungsfähigkeiten voraussetzen. Im meditativen Singen einfacher Klang-Experimente bis hin zu mehrstimmigem Gesang loben wir Gott und finden zu uns selbst. Biblische Impulse stellen die körperlichen und musikalischen Eindrücke in den Zusammenhang von Glaubenserfahrungen, die über alle Zeiten und Generationen hinweg gemacht werden. In Einzel- und Gruppen-Phasen, in körperlicher Bewegung und musikalischer Klanggestaltung, in Kurz-Impulsen und Ruhe-Momenten werden wirkungsvolle Anregungen gegeben, um belastenden Alltagserfahrungen etwas entgegensetzen zu können.

60,00 € inkl. Mittags-Imbiss und Getränken 55,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen

Anmeldung: <https://kalender-soest.de/kalender/86?dfxpath=/anmeldungen/new/49336?kid=86>

Veranstalter:

[Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.](#)

Feldmühlenweg 15
59494 Soest

<http://www.frauenhilfe-westfalen.de>

Weitere Informationen:

<https://www.frauenhilfe-westfalen.de/programm-2026.php?klangkoerper-B24=show#klangkoerper-B24>

VERANSTALTUNG

KLANKÖRPER
KÖRPER UND STIMME BEHUTSAM IN SCHWUNG BRINGEN
MIT CHRISTLICHEM YOGA UND MEDITATIVEM SINGEN

19.04.2026 | 10 - 18 Uhr
Seminar-Zentrum, Feldmühlenweg 17, 59494 Soest
Leitung: **Béatrice Schilling de Courcy** Christliche Yoga-Lehrerin
Dr. Manuel Schilling Theologe
Kosten: 60,00 € inkl. Mittags-Imbiss und Getränken

B 24



www.frauenhilfe-bildung.de

Zertifiziert
nach

Gütesiegel: Weiterbildung

eEFB


Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.
stark, vielfältig, wertvoll, im Leben