



KulturBüro Soest
im Kulturhaus Alter Schlachthof e.V.

Ulrichertor 4 | 59494 Soest
Telefon 02921 / 31101
mobil: 0176 62566173
info@kulturbuero-soest.de
www.kulturbuero-soest.de

Steuer-Nr. 343 / 5846 / 0026
Vereinsregister Arnsberg Nr. 70656
Geschäftsführer: Michael Osterhoff

Phönix Workshop

-Phönix Intern-

Samstag, 13. Dezember 2025 | 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

KulturQuartier - Spiegelraum | 59494 Soest, Ulrichertor 4

Phönix - Kompetenztraining

Veranstalter:

Phönix - Verein für seelische Gesundheit e.V.

Ulrichertor 4
59494 Soest

Telefon: 029211897

info@phoenix-soest.de

<https://www.phoenix-soest.de/>

Weitere Informationen: <https://www.phoenix-soest.de/startseite>

“Selbsthilfe stärken – Sicherheit gewinnen“-

Eine Initiative des Phönix

-Kompetenztraining-

Für zukünftige Gruppenleitungen

im Kreis Soest

*“Du würdest gerne eine Gruppe gründen
aber weißt nicht wie du beginnst?”*

**Wir bieten ein Programm
mit folgenden Punkten an:**

- Struktur einer Selbsthilfegruppe
- Kommunikation in Selbsthilfegruppen
- Abgrenzung der Gruppenleiter*innen
- Methoden in den Gruppen
- Hintergrundwissen zu psychischen Störungen

Für eine stärkere Selbsthilfe und gegen
Überforderung von Gruppenleitungen!

Melde dich unter:

kontakt@phoenix-soest.de



Gefördert durch die Bürgerstiftung Hellweg-Region