



Kulturhaus Alter Schlachthof e.V.  
Ulrichertor 4  
59494 Soest  
Telefon Büro: 02921-31101  
Mo & Di 10:30 - 16:30  
Mi Büroruhetag  
Do 10:30 - 18:00  
Fr 10:30 - 16:30  
Telefon Kinokasse: 02921-13939  
täglich zu Vorführungszeiten besetzt  
E-mail: kino@schlachthof-soest.de  
www.schlachthofkino.de

Leitung, Programmgestaltung und  
Disposition: Richard Nüsken  
Geschäftsführer: Michael Osterhoff  
Registergericht: Amtsgericht  
Arnsberg  
Registernummer: VR 70656  
Steuernummer: DE 155 844 734  
Inhaltlich Verantwortliche gemäß §  
55 Abs. 2 RStV: Richard Nüsken

Vereinsvorstand:  
Doris Schwarz  
Kord Winter  
Thomas Schirdewahn  
Berndfried Fuhrmann  
Daniel Vandycke

# Ebbe & Flut

**Sonntag, 28. September 2025 | 11:00 Uhr**

**Schlachthofkino | 59494 Soest, Ulrichertor 4**

Danica (18 Jahre), Lena, (16), Kira (18) und Sarah (15) lernten sich in der Gruppe Sommerland kennen und gehen seitdem einen wichtigen Weg in ihrem Leben gemeinsam: Alle vier bewältigen die Erfahrung vom frühen Tod ihres Vaters und/ oder ihrer Mutter. Wie Ebbe und Flut ist der Trauerprozess der Jugendlichen, ein wellenartiges Auf und Ab. Und manchmal kommen die schmerzhaften Gefühle wie eine mächtige Welle, die sie untertaucht. Der Film portraitiert die vier jungen Frauen in ihrem Umgang mit dem Verlust: wie sie den Krankheitsverlauf und den Tod ihrer Mütter oder Väter erlebten, wie sie damals trauerten und wie heute, welche Erinnerungen sie an die Verstorbenen haben und was ihnen heute fehlt. Sie beschreiben neben den Zeiten der Trauer auch ihren Aufbruch ins Leben. Sie sind sensibel, einfühlsam und mit anderen sehr empathisch geworden. Ihre Stärke ist aber auch eine Gefahr, denn ihre Schutzhüllen sind - noch - dünn. Gezeigt wird, wie sie sich selber helfen und wie andere sie unterstützen. Wie sieht heute ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig, wie leben sie in den verkleinerten Familien? Den manchmal im Umfeld geäußerten Anspruch, dass die Trauer »doch mal ein Ende haben müsse«, erleben sie als Belastung. Die

gesellschaftliche Tabuisierung von Tod und Trauer kann in der Folge vor allem junge Menschen sprachlos werden lassen.

Dokumentarfilm, DE, 2011, 90Min.

Altersfreigabe: ab 12 / ab 6 mit Begleitung

Sprache: D

Darsteller:

Regie:

Standard

Tickets:

<https://booking.cinetixx.de/frontend/index.html?cinemaId=1973104027&showId=3287413680&bgs witch=false&resize=false>

Veranstalter:

[Schlachthofkino](#)

Ulrichertor 4

59494 Soest

Telefon: 02921 31101

[kino@schlachthof-soest.de](mailto:kino@schlachthof-soest.de)

<https://www.schlachthofkino.de/>

Weitere Informationen: <https://player.vimeo.com/video/79144503>

Sommerland



# EBBE UND FLUT

**Diakonie**   
Ruhr-Hellweg  
*Wir gehen mit.*