



Kulturhaus Alter Schlachthof e.V.

Ulrichertor 4 | 59494 Soest  
Telefon 02921 / 31101  
info@schlachthof-soest.de  
www.schlachthof-soest.de

Steuer-Nr. 343 / 5846 / 0026  
Vereinsregister Arnsberg Nr. 70656  
Geschäftsführer: Thomas  
Wachtendorf

# Das "Dankbare Quartier"

## Ein Fest der Achtsamkeit und Wertschätzung

**Sonntag, 05. Oktober 2025 | 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

**Kulturhaus Alter Schlachthof Soest | 59494 Soest**

**Das „Dankbare Quartier“ lädt ein - zu einem besonderen Wochenende voller Genuss, Begegnung und Achtsamkeit. In der einzigartigen Atmosphäre des Kulturhauses Alter Schlachthof.**

Das „Dankbare Quartier“ lädt ein - zu einem besonderen Wochenende voller Genuss, Begegnung und Achtsamkeit. In der einzigartigen Atmosphäre des Kulturhauses Alter Schlachthof in Soest erleben Besucherinnen und Besucher zwei Tage voller kulinarischer Köstlichkeiten, handwerklicher Kunst und inspirierender Angebote für Körper und Geist. Im Mittelpunkt stehen die Wertschätzung für das Leben, für gutes Essen und für regionale Produkte, liebevoll angebaut in der Soester Börde - ehrlich, natürlich und mit Hingabe hergestellt. Das erwartet Euch: Markt & Genuss: Regionale Lebensmittel, Handwerkskunst & kreative Produkte Köstlichkeiten wie Wildwurst, Linsen-Spezialitäten & frische Waffeln Eis aus der Eismanufaktur Probiert regionale Biere, edlen Wein & herbstliche Drinks Workshops & Mitmachaktionen: Schlüsselanhänger herstellen mit der Strickgabel Wolle kardieren & Spinnrad-Vorführungen Herbstspiele für Groß & Klein Tauscht überflüssige Dinge an unserem Tauschtisch (1 gegen 1) Achtsamkeit & Erlebnisse: Yoga-Session mit Cordi (So, 5.10, kostenfrei, bitte Matte mitbringen) Raum der Stille: Innehalten & Angeleitetes Spüren mit Klara aus dem Kayana So, 5.10 um 13 Uhr Musik & Gemeinschaft: Auftritte regionaler Chöre Lagerfeuersingen am Sa, 4.10 ab 18:30 Uhr Begegnungen in entspannter, wertschätzender Atmosphäre Ob zum Schlendern, Schmecken oder zur inneren Einkehr - das Dankbare Quartier bietet Raum für alle Sinne. Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns! Sonntag, 05.10.2025 von 11-16 Uhr | Alter Schlachthof Soest | Eintritt 1€

1 €

Veranstalter:

