

KulturBüro Soest  
im Kulturhaus Alter Schlachthof e.V.

Ulrichertor 4 | 59494 Soest  
Telefon 02921 / 31101  
mobil: 0176 62566173  
info@kulturbuero-soest.de  
www.kulturbuero-soest.de

Steuer-Nr. 343 / 5846 / 0026  
Vereinsregister Arnsberg Nr. 70656  
Geschäftsführer: Michael Osterhoff



# **LOCKER BLEIBEN mit Faultier Fu - Entspannungskurs für Schulkinder**

**Mittwoch, 20. November 2024 | 16:15 Uhr bis 17:00 Uhr**

**"der raum" | 59494 Soest, Auf der Borg 44**

In Kleingruppen trainieren die Kinder mit Hilfe von Faultier Fu Stress zu bewältigen, Selbstvertrauen zu gewinnen und Neuem mutig zu begegnen.

Dieses Präventionsangebot kann anteilig von den Krankenkassen erstattet werden.

Anmeldung: <https://kalender-soest.de/?dfxpath=/anmeldungen/new/41149?kid=1>

Veranstalter:

Britta Kortsteger - Beratung und Entspannungspädagogik

Weitere Informationen: <https://www.britta-kortsteger.de/>



## Ein entspannter Kurs für Schulkinder "LOCKER BLEIBEN" mit Faultier Fu

In Kleingruppen (maximal 10 Kinder) lernen wir z.B. durch Autogenes Training, Stress zu bewältigen, stärken unser Selbstvertrauen und lernen Neuem mutig zu begegnen.

**Ab Mittwoch, 04.09.2024**

um 16:15 Uhr für Kinder (7-12 Jahren)

10 Einheiten, je 45 Minuten

Ort: „der Raum“, Auf der Borg 44, 59494 Soest

Kosten: 120,00 Euro

Dieser Präventionskurs ist nach den Richtlinien des §20V SGB anerkannt. Eine anteilige Kostenerstattung (75-100%), durch Ihre Krankenkasse, ist somit möglich.



**Britta Kortsteger**

- Diplom Sozialpädagogin
- Zertifizierte Einzeltherapeutin
- Zertifizierte Systemische Beraterin

Web: [britta-kortsteger.de](http://britta-kortsteger.de)  
Email: [info@britta-kortsteger.de](mailto:info@britta-kortsteger.de)  
Telefon: 0163-6412942

Copyright Britta Kortsteger