

Kontakt & Impressum
Administrator:

Rosa Di Gaudio | YOGARosa

Mobiles Yoga-Studio | Leben in
Balance

Büro: Soestdorn 16 | 59519 Delecke-
Möhnesee

Kontakt

Telefon: 0160 - 967 54 003

Öffnungszeiten: 10:00 - 22:00 Uhr

E-Mail:

rosadigaudio@live.de

Umsatzsteuer-ID

DE271416965

Rechtliche Hinweise

Herausgeber:
Rosa Di Gaudio

Error

YogaRosa in Soest

Hatha-Yoga Präventions-Kurs & fortlaufende Yoga-Stunden

Mittwoch, 08. März 2024 | 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr

Familienzentrum Bunte Welt | 59494 Soest, Kaiser-Ottoweg 13

YogaRosa in Soest

Yoga wirkt! Wenn Sie Yoga praktizieren, werden Sie sehr schnell die Wirkungen des Yoga erfahren: Sie erlangen Entspannung, Rücken- und Kopfschmerzen werden gelindert, Schulter- und Muskelverspannungen lösen sich. Sie spüren mehr Energie und fühlen sich vitaler. Ihr Immunsystem wird gestärkt und Ihr Konzentrationsvermögen verbessert sich. Yoga schafft einen positiven

Ausgleich zu den heutigen Anforderungen des Alltags. Es wirkt ausgleichend, gesundend und beruhigend auf Körper, Geist und Seele. Mit Yoga kann jederzeit begonnen werden. Die Übungen sind für jeden leicht erlernbar. Interessiert? Die Kursgebühr wird zu 80 bis 100 % durch gesetzliche Krankenkassen erstattet. Der neue 10-Wochen-Yoga-Kurs findet anschließend fortlaufend statt. Offene Einzelstunden können auch besucht werden, und zwar für 18,50 €. Anmeldung & Info gerne über Telefon oder WhatsApp: 0160 96 75 4003 (<https://www.yoga-rosa.de>) YogaRosa-Kurse werden mit einem Gutscheinpaket vom Jobcenter unterstützt. Wer Bürgergeld bezieht, kann einen Yoga-Gutschein im Wert von 185 € vom Jobcenter beantragen. (<https://jobcenter-soest.de/anbieter/yogarosa/>)

Kursgebühr: 10 x 90 Min. = 150€ | Kostenlos für Bürgergeld Bezieher mit Yoga-Gutschein

Anmeldung: <https://www.yoga-rosa.de/?dfxpath=/anmeldungen/new/39853?kid=149>

Veranstalter:
YogaRosa

Weitere Informationen: <https://www.yoga-rosa.de/Start/>



The image is a promotional poster for a yoga course. On the left, there is a green and white text block. At the top is a circular logo with a green silhouette of a person in a yoga pose and the text 'Yoga-Rosa.de' and 'Leben in Balance'. Below this, the word 'YOGA' is in large, bold, black letters, followed by 'in' in a smaller font. Then 'Soest' is written in large, bold, white letters on a green background. Below 'Soest', the address 'Sankt Lorenzweg 5-7 | 59494 Soest' is written in small black text. Further down, 'mit YogaRosa Di Gaudio' is written in white text on a green background. Below that, the course times are listed: 'Mi.: 19:30 - 20:30 Uhr' and 'Mi.: 20:30 - 22:00 Uhr'. At the bottom of the text block, 'Präventionskurs' is written in bold black text, followed by '10x | 150€' in bold black text. On the right side of the poster is a photograph of a woman with long dark hair, wearing a white long-sleeved top and white pants, sitting in a lotus position with her hands pressed together above her head in a prayer pose. The background of the photo is a brick wall with purple lighting.

YOGA in
Soest
Sankt Lorenzweg 5-7 | 59494 Soest
mit YogaRosa Di Gaudio
Mi.: 19:30 - 20:30 Uhr
Mi.: 20:30 - 22:00 Uhr
Präventionskurs
10x | 150€

* Leben in Balance * Das mobile Yoga-Studio mit YogaRosa