Kontakt & Impressum
Administrator:

Rosa Di Gaudio | YOGARosa

Mobiles Yoga-Studio | Leben in Balance

Büro: Soestdorn 16 | 59519 Delecke-Möhnesee

Kontakt

Telefon: 0160 - 967 54 003

Öffnungszeiten: 10:00 - 22:00 Uhr

E-Mail:

rosadigaudio@live.de

Umsatzsteuer-ID

DE271416965

Rechtliche Hinweise

Herausgeber:
Rosa Di Gaudio

Error

Yoga in Soest mit YogaRosa

Präventionskurs- Hatha-Yoga Level II-III

Mittwoch, 13. September 2034 | 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr
Familienzentrum Bunte Welt | 59494 Soest, Kaiser-Otto-Weg 13

Yoga in Soest mit YogaRosa

Der Yoga-Kurs findet 10 Wochen hintereinander statt und kann anschließend fortlaufend besucht werden. Der Einstieg in jederzeit möglich. Offene -Yoga-Stunden (16,50€) ebenfalls möglich. Die Kurs-Gebühr wird ganz oder teilweise von den Krankenkassen zurück erstattet. Anmeldung gerne Telefonisch oder über WhatAp 0160 96 75 40 03 Yoga wirkt! Wenn Sie Yoga praktizieren, werden

Sie sehr schnell die Wirkungen des Yoga erfahren: Sie erlangen Entspannung, Rücken- und Kopfschmerzen werden gelindert, Schulter- und Muskelverspannu ngen werden gelöst. Sie spüren mehr Energie und fühlen sich vitaler. Ihr Immunsystem ist gestärkt und Ihr Konzentrationsvermögen verbessert sich. Yoga schafft einen positiven Ausgleich zu den heutigen Anforderungen des Alltags. Es wirkt ausgleichend, gesundend und beruhigend auf Körper, Geist und Seele. Mit Yoga kann jederzeit begonnen werden Die Übungen sind für jeden leicht erlernbar. Weitere Infos & Dienstleistungen von YogaRosa im Gesundpraktischem Bereich. https://www.yoga-rosa.de/Start/

130€

Anmeldung: https://www.yoga-rosa.de/?dfxpath=/anmeldungen/new/39806?kid=149

Veranstalter:
YogaRosa

Weitere Informationen: https://www.yoga-rosa.de/Kursplan/

YogaRosa in Soest