

Kontakt & Impressum  
Administrator:

Rosa Di Gaudio | YOGARosa

Mobiles Yoga-Studio | Leben in  
Balance

Büro: Soestdorn 16 | 59519 Delecke-  
Möhnesee

Kontakt

Telefon: 0160 - 967 54 003

Öffnungszeiten: 10:00 - 22:00 Uhr

E-Mail:

rosadigaudio@live.de

Umsatzsteuer-ID

DE271416965

Rechtliche Hinweise

Herausgeber:  
Rosa Di Gaudio

Error

# Yoga in Soest mit YogaRosa

## Präventionskurs- Hatha-Yoga Level II-III

**Mittwoch, 04. Oktober 2034 | 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr**

**Familienzentrum Bunte Welt | 59494 Soest, Kaiser-Otto-Weg 13**

### Yoga in Soest mit YogaRosa

Der Yoga-Kurs findet 10 Wochen hintereinander statt und kann anschließend fortlaufend besucht werden. Der Einstieg in jederzeit möglich. Offene -Yoga-Stunden ( 16,50€ ) ebenfalls möglich. Die Kurs-Gebühr wird ganz oder teilweise von den Krankenkassen zurück erstattet. Anmeldung gerne Telefonisch oder über WhatAp 0160 96 75 40 03 Yoga wirkt! Wenn Sie Yoga praktizieren, werden

Sie sehr schnell die Wirkungen des Yoga erfahren: Sie erlangen Entspannung, Rücken- und Kopfschmerzen werden gelindert, Schulter- und Muskelverspannungen werden gelöst. Sie spüren mehr Energie und fühlen sich vitaler. Ihr Immunsystem ist gestärkt und Ihr Konzentrationsvermögen verbessert sich. Yoga schafft einen positiven Ausgleich zu den heutigen Anforderungen des Alltags. Es wirkt ausgleichend, gesundend und beruhigend auf Körper, Geist und Seele. Mit Yoga kann jederzeit begonnen werden Die Übungen sind für jeden leicht erlernbar. Weitere Infos & Dienstleistungen von YogaRosa im Gesundheitsbereich. <https://www.yoga-rosa.de/Start/>

130€

Anmeldung: <https://www.yoga-rosa.de/?dfxpath=/anmeldungen/new/39803?kid=149>

Veranstalter:  
YogaRosa

Weitere Informationen: <https://www.yoga-rosa.de/Kursplan/>



The image is a promotional poster for a yoga class. On the left, there is a green and white text box. At the top left of this box is the logo for 'Yoga Rosa.de' with the tagline 'Love in Balance'. Below the logo, the text reads 'YOGA in Soest' in large, bold letters. Underneath, it says 'Sankt Lorenzweg 5-7 | 59494 Soest'. Further down, it mentions 'mit YogaRosa Di Gaudio'. The class times are listed as 'Mi.: 19:30 - 20:30 Uhr' and 'Mi.: 20:30 - 22:00 Uhr'. At the bottom of the text box, it says 'Präventionskurs 10x | 150€'. To the right of the text box is a photograph of a woman with long dark hair, wearing a white long-sleeved top and white pants, sitting in a lotus position on a red mat. She has her hands pressed together in a prayer position above her head. The background of the photo is a brick wall with purple lighting.

YogaRosa in Soest