

Kontakt & Impressum  
Administrator:

Rosa Di Gaudio | YOGARosa

Mobiles Yoga-Studio | Leben in  
Balance

Büro: Soestdorn 16 | 59519 Delecke-  
Möhnesee

Kontakt

Telefon: 0160 - 967 54 003

Öffnungszeiten: 10:00 - 22:00 Uhr

E-Mail:

rosadigaudio@live.de

Umsatzsteuer-ID

DE271416965

Rechtliche Hinweise

Herausgeber:  
Rosa Di Gaudio

Error

# YogaRosa am Möhnesee

## Hatha-Yoga Präventions-Kurs & fortlaufende Yoga-Stunden

**Donnerstag, 12. März 2026 | 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr**

**Familienzentrum Entenhausen | 59519 Möhnesee, Ober der Kluse 1**

### YogaRosa in Körbecke-Möhnesee

Yoga wirkt! Wenn Sie Yoga praktizieren, werden Sie sehr schnell die Wirkungen des Yoga erfahren: Sie erlangen Entspannung, Rücken- und Kopfschmerzen werden gelindert, Schulter- und Muskelverspannungen lösen sich. Sie spüren mehr Energie und fühlen sich vitaler. Ihr Immunsystem wird gestärkt und Ihr Konzentrationsvermögen verbessert sich. Yoga schafft einen positiven

Ausgleich zu den heutigen Anforderungen des Alltags. Es wirkt ausgleichend, gesundend und beruhigend auf Körper, Geist und Seele. Mit Yoga kann jederzeit begonnen werden. Die Übungen sind für jeden leicht erlernbar. Interessiert? Die Kursgebühr wird zu 80 bis 100 % durch gesetzliche Krankenkassen erstattet. Der neue 10-Wochen-Yoga-Kurs findet anschließend fortlaufend statt. Offene Einzelstunden können auch besucht werden, und zwar für 18,50 €. Anmeldung & Info gerne über Telefon oder WhatsApp: 0160 96 75 4003 (<https://www.yoga-rosa.de>) YogaRosa-Kurse werden mit einem Gutscheinpaket vom Jobcenter unterstützt. Wer Bürgergeld bezieht, kann einen Yoga-Gutschein im Wert von 185 € vom Jobcenter beantragen. (<https://jobcenter-soest.de/anbieter/yogarosa/>)

Kursgebühr: 10 x 90= 150€ | Kostenlos für Bürgergeld Bezieher mit Yoga-Gutschein

Anmeldung: <https://www.yoga-rosa.de/?dfxpath=/anmeldungen/new/38565?kid=149>

Veranstalter:  
YogaRosa

Weitere Informationen: <https://www.yoga-rosa.de/Kursplan/>



The image is a promotional poster for a yoga class. On the left, there is a green and white text box. At the top left of this box is a circular logo with a green background and a white silhouette of a person in a yoga pose, with the text 'Yoga-Rosa.de' above it and 'Leben in Balance' below it. Below the logo, the word 'YOGA' is written in large, bold, black letters, followed by 'am' in a smaller font. Underneath, 'Möhnese' is written in a large, white, sans-serif font. Below that, the address '59519 Ober der Kluse 1' is written in a smaller white font. Further down, 'mit YogaRosa Di Gaudio' is written in a white font. Below that, 'für Anfänger und Fortgeschrittene' is written in a smaller white font. The word 'Donnerstags:' is written in a large, bold, white font. Below that, the time '20:30 - 22:00 Uhr' and the duration '10 x 90 Min.' are written in a white font. At the bottom of the text box, a small white font reads: 'Die Kurs-Gebühr wird von den Krankenkassen anerkannt und fast bis zu 100 % erstattet.' On the right side of the poster, there is a photograph of a person in a blue top and grey leggings, performing a yoga pose (likely a standing balance pose) on a wooden floor. The person's hands are clasped in front of them, and they are standing on one leg.

\* Leben in Balance \* Das mobile Yoga-Studio für Körper, Geist & Seele mit YogaRosa