Kontakt & Impressum
Administrator:

Rosa Di Gaudio | YOGARosa

Mobiles Yoga-Studio | Leben in Balance

Büro: Soestdorn 16 | 59519 Delecke-Möhnesee

Kontakt

Telefon: 0160 - 967 54 003

Öffnungszeiten: 10:00 - 22:00 Uhr

E-Mail:

rosadigaudio@live.de

Umsatzsteuer-ID

DE271416965

Error

Rechtliche Hinweise

Herausgeber:
Rosa Di Gaudio

YogaRosa in Soest

Präventionskurs- Hatha-Yoga Level I-II

Mittwoch, 04. November 2026 | 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr
Familienzentrum Bunte Welt | 59494 Soest, Kaiser-Otto-Weg 13

YogaRosa in Soest

Yoga wirkt! Wenn Sie Yoga praktizieren, werden Sie sehr schnell die Wirkungen des Yoga erfahren: Sie erlangen Entspannung, Rücken- und Kopfschmerzen werden gelindert, Schulter- und Muskelverspannungen lösen sich. Sie spüren mehr Energie und fühlen sich vitaler. Ihr Immunsystem wird gestärkt und Ihr Konzentrationsvermögen verbessert sich. Yoga schafft einen positiven

Ausgleich zu den heutigen Anforderungen des Alltags. Es wirkt ausgleichend, gesundend und beruhigend auf Körper, Geist und Seele. Mit Yoga kann jederzeit begonnen werden. Die Übungen sind für jeden leicht erlernbar. Interessiert? Die Kursgebühr wird zu 80 bis 100 % durch gesetzliche Krankenkassen erstattet. Der neue 10-Wochen-Yoga-Kurs findet anschließend fortlaufend statt. Offene Einzelstunden können auch besucht werden, und zwar für 16,50 €. Anmeldung & Info gerne über Telefon oder WhatsApp: 0160 96 75 4003 (https://www.yoga-rosa.de) YogaRosa-Kurse werden mit einem Gutscheinpaket vom Jobcenter unterstützt. Wer Bürgergeld bezieht, kann einen Yoga-Gutschein im Wert von 165 € vom Jobcenter beantragen. (https://jobcenter-soest.de/anbieter/yogarosa/)

Kursgebühr: 10 x 60= 130€ | Kostenlos für Bürgergeld Bezieher mit Yoga-Gutschein

Anmeldung: https://www.yoga-rosa.de/?dfxpath=/anmeldungen/new/37934?kid=149

Veranstalter:
YogaRosa

Weitere Informationen: https://www.yoga-rosa.de/Kursplan/

* Leben in Balance * Das mobile Yoga-Studio mit YogaRosa